PUMA SHINGUARDS

EN USER INFORMATION
D VERBRAUCHERINFORMATIONEN
FR NFORMATIONS DESTINÉES AUX UTILISATEURS
BG ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ
CS UŽIVATELSKÉ INFORMACE
EL ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ
ES INFORMACIÓN PARA EL USUARIO
ET TEAVE KASUTAJALE
FI TIETOA KÄYTTÄJÄLLE
HR UPUTE ZA KORISNIKE
HU FELHASZNÁLÓI TUDNIVALÓK
IT INFORMAZIONI PER L'UTENTE
LV INFORMĀCIJA LIETOTĀJAM
PL INFORMACJE DLA UŻYTKOWNIKA
PT INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR
RO INFORMAȚII PENTRU UTILIZATOR
SK INFORMÁCIE PRE POUŽÍVATEĽA
SL INFORMACIJE ZA UPORABNIKA
SV ANVÄNDARINFORMATION
NL GEBRUIKSINFORMATIE
DK BRUGEROPLYSNINGER
IS NOTANDAUPPLÝSINGAR
NO BRUKERINFORMASJON
MT INFORMAZZJONI GĦALL-UTENT
AR معلومات المستخدم
JP 使用上のご注意
KO 사용자 정보
ZH_CN 用⊠信息

EN 13061:2009

Notified Body:
INTERTEK Italia S.p.A.
Via Guido Miglioli 2/A
20063 Cernusco sul Naviglio - Milano (MI)
Italy

Notified body number: NB 2575
PPE Regulation (EU) 2016/425

PUMA SE
PUMA-WAY 1
D-91074 HERZOGENAURACH
GERMANY

EN USER INFORMATION — EN 13061:2009

BODY SIZE [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL

Left Right

Anatomically-shaped shin guards are labeled to show the correct leg.

Please use the illustrated size chart to select the correct size. If you are not sure of your size, please select the shin guard according to the length of your lower leg by trying them on. Note: the labels show the correct side of the body. Please use the center line to measure the protected zone as illustrated. Important: a larger shin guard will reduce the risk of injury. It is very important to select the correct fit to match your size. Please ensure that the shin guard sits securely and comfortably and is adequately fastened during wear. Center the shin guard over your shin bone with the correct side facing outwards and use the included fasteners (socks or Velcro straps). Make sure that the Velcro straps (where supplied) are never fastened too tightly as this may interfere with your circulation or restrict your freedom of movement.

Make sure that all the product components are in perfect condition and are working properly.

Please pay particular attention to the Velcro fasteners. Damage, tears, open seams, or even dirt can reduce the level of protection provided. If you detect any damage of this kind, please replace the shin guards immediately. The product has been specifically and exclusively designed for use when playing soccer and will protect your shins against blows and kicks or other hard impacts that may occur while playing soccer. Any other use may reduce or eliminate the protection provided.

The precise composition of the materials used in manufacture can be found on the label sewn onto the shin guard. The date of manufacture on the packaging and the product is labeled as follows:
MM/YYYY.

Link to the declaration of conformity:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

CARE AND CLEANING INSTRUCTIONS

The shin guards must be washed by hand in lukewarm water (max. 86°F/30°C). Please do not put them in the washing machine.

The shin guards must be dried at normal room temperature (approx. 73°F/23°C) and should not be placed on radiators or other heat sources.

Store in dry conditions.

NOTE

Your shin guards must never be cut, reduced in size, shortened, or modified in any other way. This will dramatically reduce the protection provided. Also check the condition of the foam to see whether it is soft enough and has not become hardened over time. Note also that contact with chemical cleaning products may cause changes to the shin guards, so avoid using powerful cleaning products.

Extremes of hot or cold weather will also severely effect its ability to function effectively.

Even the correct use of PUMA shin guards cannot rule out certain injuries. No shin guard can provide complete protection from injury. PUMA accepts no liability in these cases.

D VERBRAUCHERINFORMATIONEN — EN 13061:2009

KÖRPERGRÖSSE [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL

Links Rechts

Anatomisch geformte Schienbeinschützer sind mit entsprechenden Markierungen zur Körperseite versehen.

Zur Auswahl der richtigen Größe verwenden Sie bitte die illustrierte Größentabelle. Falls Sie Ihre Größe nicht genau wissen, wählen Sie bitte den Schienbeinschützer entsprechend Ihrer Unterschenkellänge durch Probieren aus. Beachten Sie die Markierungen entsprechend der korrekten Körperseite. Zur Messung der Schutzzone bitte die Mittellinie als Hilfe benutzen, wie illustriert. Wichtig: ein größerer Schienbeinschützer verringert das Verletzungsrisiko.

Der korrekte Sitz des Schienbeinschützers passend zu Ihrer Größe ist sehr wichtig. Achten Sie darauf, dass der Schienbeinschützer sicher und bequem sitzt sowie während des Gebrauchs ausreichend befestigt ist. Platzieren Sie den Schienbeinschützer zentriert über Ihrem Schienbein mit der korrekten Seite nach außen und benutzen Sie die mitgelieferten Befestigungselemente (Socke oder Klettverschlussbänder). Achten Sie darauf, dass die Klettverschlüsse (falls vorhanden) auf keinen Fall zu fest geschlossen werden, da es sonst zu Störungen der Blutzirkulation oder zu Bewegungseinschränkungen kommen kann.

Versichern Sie sich vor Gebrauch, dass alle Produktkomponenten im einwandfreien Zustand sind und richtig funktionieren. Achten Sie besonders auf die Klettverschlüsse. Beschädigungen, Risse, offene Nähte oder auch Verschmutzungen können die Schutzwirkung herabsetzen. Stellen Sie solche Schäden fest, bitte Schienbeinschützer sofort austauschen.

Das Produkt wurde speziell und ausschließlich für die Anwendung bei Fußballspielen konzipiert und schützt Schienbeine vor Schlägen und Tritten oder anderen harten Stößen, die während des Fußballspielens vorkommen können. Anderweitige Verwendungen können die Schutzwirkung herab- bzw. außer Kraft setzen.

Die genaue Materialzusammensetzung findest du auf dem Label, welches am Schienbeinschützer eingenäht wurde. Das Herstellungsdatum auf der Verpackung und dem Produkt ist wie folgt gekennzeichnet: MM/YYYY.

Link zur Konformitätserklärung:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

PFLEGE- UND REINIGUNGSHINWEISE

Die Schienbeinschützer müssen in lauwarmem Wasser (max. 30°C) mit der Hand gereinigt werden. Bitte nicht in der Waschmaschine waschen.

Die Schienbeinschützer müssen bei normaler Zimmertemperatur (ca. 23°C) getrocknet werden und dabei nicht auf Heizkörper oder anderen Wärmequellen gelegt werden.

Trocken lagern.

Ihr Schienbeinschützer darf auf keinen Fall durch

FR INFORMATIONS DESTINÉES AUX UTILISATEURS — EN 13061:2009

TAILLE [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL

Gauche Droit

Sur les protège-tibias anatomiques, chaque côté est indiqué.

Utilise le tableau illustré pour choisir la bonne taille. Si tu n'es pas sûr de ta taille, essaie le protège-tibia et choisis le en fonction de la longueur de ton tibia. Remarque : l'étiquette indique le bon côté. Utilise la ligne centrale pour mesurer la zone protégée, comme indiqué sur l'illustration. Important : un protège-tibia plus grand diminue les risques de blessure.

Choisir le bon protège-tibia pour la taille est essentiel. Assure-toi que le protège-tibia tient bien et est bien attaché à ton tibia, et que son port est confortable. Centre le protège-tibia sur ton tibia , côté extérieur vers l'avant, et utilise la solution de maintien fournie (manchons ou sangles Velcro). Assure-toi que les sangles Velcro (le cas échéant) ne sont pas trop serrées, car cela peut bloquer la circulation ou restreindre tes mouvements.

Vérifie que tous les éléments du produit sont en parfait état et le protège-tibia fonctionne correctement avant de l'utiliser. Fais tout particulièrement attention aux sangles Velcro.

Tout dommage, toute déchirure ou couture défaite ou même toute saleté peut diminuer le niveau de protection du produit. Si tu constates que le protège-tibia est ainsi endommagé, remplace-le immédiatement.

Le produit a été conçu spécifiquement et exclusivement pour la pratique du football et protégera tes tibias des chocs, des coups ou d'autres impacts violents qui peuvent être subis lors de la pratique du football. Toute autre utilisation pourrait diminuer ou anéantir la protection.

La composition précise des matériaux utilisés pour la fabrication du produit figure sur l'étiquette cousue sur le protège-tibia. La date de fabrication sur l'emballage et le produit est indiquée sous le format suivant :
MM/AAAA.

Lien vers le certificat de conformité :

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

ENTRETIEN ET NETTOYAGE

Les protège-tibias doivent être lavés à la main à l'eau tiède
(30 °C maximum). Il ne faut pas les mettre dans la machine à laver.

Les protège-tibias doivent être séchés à température ambiante (environ 23 °C), et ne doivent pas être posés sur des radiateurs ou d'autres sources de chaleur.

Range-les dans un endroit sec.

REMARQUE

Tes protège-tibias ne doivent en aucun cas être découpés, raccourcis ou modifiés de quelque façon que ce soit. Cela réduirait radicalement le degré de protection. Inspecte également l'état de la mousse pour vérifier qu'elle est suffisamment moelleuse et ne s'est pas endurcie avec le temps. Note également que le contact avec des produits de nettoyage chimiques peut endommager les protège-tibias, donc privilégie les produits doux.

L'exposition à des températures extremes (froid ou chaud) peut altérer la fonction protectrice de ce produit.

Même lorsqu'ils sont utilisés correctement, les protège-tibias PUMA ne peuvent éviter certaines blessures. Aucun protège-tibia n'offre une protection infaillible contre les blessures. PUMA décline toute responsabilité dans ces cas.

BG ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ — EN 13061:2009

РАЗМЕР [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL

Ляв Десен

Анатомично оформените протектори за пищяли са обозначени с надписи, за да се определи правилният крак.

Използвайте илюстрираната таблица с размери, за да изберете правилния размер. Ако не сте сигурни за размера си, изберете протектора за пищял според дължината на долната част на крака, като го изпробвате. Забележка: обозначенията с надписи показват правилната страна на тялото. Използвайте средната линия за измиване на защитената зона, както е показано. Важно: по-големият протектор за пищял намалява риска от нараняване.

Много е важно да изберете протектор, който точно приляга към крака ви, за да съответства на вашия размер. Уверете се, че протекторът за пищял е поставен сигурно и удобно, и е подходящо закрепен при носене. Поставете протектора над пищялната си кост, като правилната страна е обърната навън, и използвайте включените елементи за закрепване (чорапи или велкро ленти). Никога не затягайте велкро лентите (ако има такива) твърде плътно, тъй като това може да повлияе на циркулацията или да ограничи свободното ви движение.

Проверете дали всички компоненти на продукта са в

ИНСТРУКЦИИ ЗА ОБСЛУЖВАНЕ И ПОЧИСТВАНЕ

Протекторите за пищяли трябва да се перат на ръка в хладка вода (не повече от 30°C). Моля, не ги поставяйте в пералня.

Протекторите за пищяли трябва да се сушат при стайна температура (прибл. 23°C) и не трябва да се поставят върху радиатори или други източници на топлина.

Да се съхраняват на сухо място.

перфектно състояние и работят правилно преди употреба. Обърнете специално внимание на велкро елементите за закрепване. Повреди, разкъсвания, отворени шевове или дори замърсявания могат да намалят нивото на осигурената защита. Ако открием някакви повреди от този вид, незабавно сменете протекторите за пищяли.

Продуктът е специално и изключително предназначен за използване при игра на футбол, и ще предпази пищялните ви от удари и ритници или други сериозни взаимодействия, които могат да възникнат при игра на футбол. Всяка друга употреба може да намали или премахне осигурената защита.

Точният състав на използваните в производството материали може да бъде намерен върху етикета, който е пришит върху протектора за пищяли. Датата на производство върху опаковката и продукта е обозначена по следния начин: MM/YYYY.

Връзка с декларацията за съответствие:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

ЗАБЕЛЕЖКА

Вашите протектори за пищяли никога не трябва да се режат, намаляват по размер, да се скъсяват или модифицират по какъвто и да е друг начин. Това значително ще намали осигурената защита. Освен това проверете състоянието на пяната, за да видите дали е достатъчно мека и дали не се е втвърдила с течение на времето. Имайте предвид също, че контактът с химически почистващи продукти може да промени протекторите за пищяли, поради което трябва да избягвате използването на почистващи продукти със силно действие.

Дори правилната употреба на протекторите за пищяли на PUMA не може да предотврати определени нараняния. Не съществува протектор за пищял, който може изцяло да ви предпази от нараняване. PUMA не носи отговорност в тези случаи.

CS UŽIVATELSKÉ INFORMACE — EN 13061:2009

VELIKOST [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL

Levá Pravá

Anatomicky tvarované holenní chrániče jsou označeny pro nasazení na správnou nohu.

K výběru správné velikosti použijte ilustrovanou tabulku velikostí. Pokud si nejste jistí, jakou velikost máte, vyberte si holenní chrániče po jejich vyzkoušení, podle délky holenní. Poznámka: štítek ukazuje správnou stranu těla. K odměření chráněné zóny použijte střednovou linii, jak je znázorněno na obrázku. Důležité: větší holenní chrániče sníží riziko zranění.

Je velmi důležité si vybrat správnou velikost chrániče podle velikosti vaší holeně. Zajistěte, aby vám holenní chrániče řádně a pohodlně seděly
a byly během nošení dostatečně upevněny. Vystřeďte si holenní chránič na bércové kosti
tak, aby správná stran směřovala ven, a použijte k upevnění dodané upevňovací součásti (podkolenky nebo suché zipy). Zajistěte, aby suché zipy (pokud jsou součástí dodávky) nikdy nebyly upevněny příliš těsně, protože to by mohlo narušit krevní oběh nebo omezit volnost pohybu.

Před použitím ověřte, zda jsou všechny součásti produkty v dokonalém stavu a řádně funkční. Věnujte obzvláštní pozornost páskům se suchým zipem. Poškození, roztřepení, praskliny nebo nečistoty snižují úroveň poskytované ochrany. Pokud zjistíte jakékoliv poškození tohoto typu, ihned holenní chrániče vyměňte.

Produkt byl specificky a výhradně navržen pro použití při hraní kopané a bude chránit vaše bércové kosti před nárazy a kopnutími nebo jinými tvrdými nárazy, je kterým při hře může dojít. Jakékoliv jiné použití může snížit nebo eliminovat poskytovanou ochranu.

Přesní složení materiálů použitých při výrobě je uvedeno na štítku přišitém na holenní chránič. Datum výroby na obalu a produktu je uvedeno následujícím způsobem: MM/YYYY.

Odkaz na prohlášení o shodě:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

POKYNY PRO PÉČI A ČIŠTĚNÍ

Holenní chrániče musíte umývat ručně, ve vlažné vodě (maximálně 30 °C). Neperte je v automatické pračce.

Holenní chrániče musí schnout při normální pokojové teplotě (asi 23 °C) a neměly by se pokládat na radiátory nebo jiné zdroje tepla.

Skladujte na suchém místě.

EL ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ — EN 13061:2009

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΟΣ [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL

Αριστερό Δεξί

Οι ανατομικά ανεδιασμένες επικαλαμίδες φέρουν ετικέτα για να υποδεικνύουν το σωστό πόδι.

Χρησιμοποιήστε τον εμφανιζόμενο πίνακα μεγεθών για να επιλέξετε τις σωστές διαστάσεις. Αν δεν είστε σίγουροι για τις διαστάσεις, επιλέξτε την επικαλαμίδα σύμφωνα με το μήκος της κνήμης, δοκιμάζοντάς την. Σημείωση: Οι ετικέτες δείχνουν τις σωστές διαστάσεις του σώματος. Χρησιμοποιήστε την κεντρική γραμμή για να μετρήσετε την προστατευόμενη ζώνη όπως υποδεικνύεται. Σημαντικό: Μια μεγαλύτερη επικαλαμίδα θα μειώσει τον κίνδυνο τραυματισμού.

Έχει μεγάλη σημασία να επιλέξετε τη σωστή εφαρμογή σύμφωνα με τις διαστάσεις σας. Βεβαιωθείτε ότι η επικαλαμίδα ακουμπάει σταθερά και άνετα και είναι επαρκώς δεμένη κατά την εφαρμογή. Τοποθετήστε κεντρικά την επικαλαμίδα πάνω από την κνήμη σας με τη σωστή πλευρά στραμμένη προς τα έξω και χρησιμοποιήστε τα κουμπώματα που περιλαμβάνονται (κάλτσες ή λουράκια Velcro). Βεβαιωθείτε ότι τα λουράκια Velcro (όπου παρέχονται) δεν τοποθετούνται ποτέ πολύ σφιχτά, καθώς μπορεί να επηρεαστεί η κυκλοφορία του αίματος ή να υπάρξει περιορισμός κινήσεων.

Πριν τη χρήση, βεβαιωθείτε ότι όλα τα υλικά του προϊόντος είναι σε τέλεια κατάσταση και λειτουργούν σωστά. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στα κουμπώματα Velcro. Η φθορά, τα σχοίσματα, οι ανοικτές ραφές ή ακόμα και η βρομιά μπορούν να επηρεάσουν το επίπεδο προστασίας που παρέχεται. Αν εντοπίσετε φθορά τέτοιου είδους, αντικαταστήστε τις επικαλαμίδες αμέσως.

Το προϊόν έχει σχεδιαστεί ειδικά και αποκλειστικά για χρήση κατά το ποδοσφαίρο και θα προστατεύσει τις κνήμες σας από κτυπήματα και κλοτσιές ή άλλες άσκημες προκρούσεις που μπορεί να προκύψουν όταν παίζετε ποδόσφαιρο. Σε οποιαδήποτε άλλη χρήση, ενδέχεται να παρέχεται μειωμένη ή καθόλου προστασία.

Για την ακριβή σύνθεση των υλικών που χρησιμοποιήθηκαν κατά την κατασκευή, μπορείτε να ανατρέξετε στην ετικέτα που είναι ραμμένη στην επικαλαμίδα. Η ημερομηνία κατασκευής στη συσκευασία και στο προϊόν είναι η ακόλουθη: MM/YYYY.

Σύνδεσμος προς τη δήλωση συμμόρφωσης:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Αποθηκεύστε τις σε ξηρό μέρος.

Δεν πρέπει ποτέ να κόψετε, να μειώσετε σε μέγεθος, να κοντύνετε ή να τροποποιήσετε με οποιονδήποτε άλλο τρόπο τις επικαλαμίδες σας. Με αυτόν τον τρόπο, θα μειωθεί σημαντικά η προστασία που παρέχεται. Επίσης, ελέγξτε την κατάσταση του αφρού για να δείτε αν είναι αρκετά μαλακός και δεν έχει σκληρύνει με την πάροδο του χρόνου. Επίσης έχετε υπόψη ότι η επαφή με χημικά προϊόντα καθαρισμού μπορεί να προκαλέσει αλλαγές στις επικαλαμίδες, επομένως αποφύγετε τα ισχυρά καθαριστικά προϊόντα.

Ακόμα και η σωστή χρήση των επικαλαμίδων PUMA δεν αποκλείει την πρόκληση ορισμένων τραυματισμών. Καμία επικαλαμίδα δεν μπορεί να προσφέρει πλήρη προστασία από τραυματισμούς.
Η PUMA δεν φέρει καμία ευθύνη σε τέτοιες περιπτώσεις.

ES INFORMACIÓN PARA EL USUARIO — EN 13061:2009

TALLA DEL CUERPO [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL

Izquierda Derecha

Las espinilleras anatómicas están marcadas con la pierna a la que corresponden.

Utiliza la guía de tallas ilustrada para encontrar la talla adecuada. Si no sabes con seguridad cuál es tu talla, pruébate las espinilleras y elige las que mejor se adapten a la longitud de tu pierna. Nota: Las etiquetas muestran el lado del cuerpo al que corresponde el producto. Utiliza la línea central para medir la zona protegida tal y como se muestra en la ilustración. Importante: Unas espinilleras de mayor tamaño reducirán el riesgo de lesión.

Es muy importante seleccionar el ajuste correcto para tu talla. Asegúrate de que las espinilleras están bien colocadas, son cómodas y están abrochadas correctamente durante su uso. Coloca las espinilleras en el centro de la tibia, con el lado correcto hacia fuera, y abróchalas con los cierres incluidos (calcetines o tiras de velcro). Asegúrate de que las tiras de velcro (si están incluidas) no están demasiado apretadas, ya que podría afectar a la circulación de la sangre o impedir que te muevas con libertad.

Asegúrate de que todos los componentes del producto están en perfectas condiciones y que funcionan correctamente antes de utilizarlos. Presta especial atención a las tiras de velcro. Cualquier daño, desgarro, costura abierta e incluso suciedad pueden reducir el nivel de protección. Si detectas algún tipo de daño, deberás reemplazar las espinilleras de inmediato.

Este producto se ha diseñado de manera específica y exclusiva para su uso durante la práctica del fútbol y protegerá las espinillas de golpes, patadas y cualquier otro tipo de impacto violento que puedan sufrir. Su utilización en otros contextos podría disminuir o suprimir la protección.

La composición exacta de los materiales utilizados en la confección y fabricación de este producto puede encontrarse en la etiqueta cosida en las espinilleras. La fecha de fabricación del embalaje
y el producto está etiquetada como se indica a continuación: MM/YYYY.

Enlace a la declaración de conformidad:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

NOTA

Se deben guardar en un lugar seco.

Las espinilleras nunca se deben recortar, reducir, acortar ni modificar de ninguna manera. Cualquier alteración reducirá drásticamente la protección que ofrecen. Comprueba que la esponja interior siga esponjosa y no se haya endurecido con el paso del tiempo. Las espinilleras podrían verse afectadas si entran en contacto con productos de limpieza con componentes químicos, por lo que deberás evitar limpiadores potentes.

Aunque se usen correctamente, las espinilleras PUMA no eliminan por completo el riesgo de sufrir ciertas lesiones. Ninguna espinillera protege por completo frente a todas las lesiones. PUMA no acepta responsabilidad alguna en estos casos.

ET TEAVE KASUTAJALE — EN 13061:2009

KEHAPIKKUS [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL

Vasak Parem

Anatoomilise kujuga säärekaitsmed on märgistatud õige kehapoole tähistega.

Õige suuruse valikul aitab sind illustreeritud suurustabel. Kui sa pole sobivas suuruses kindel, proovi säärekaitsmeid jalga ja vali sääre pikkuse järgi õige suurus. Märkus: sildid tähistavad õiget kehapoolt. Kasuta kaitstava ala mõõtmiseks keskjoont, nagu joonisel näidatud. Tähtis! Suuremad säärekaitsmed vähendavad vigastuste riski.

Väga tähtis on valida oma suurusele sobiv säärekaitse. Jälgi, et säärekaitse istuks kandmise ajal kindlalt ja mugavalt ning oleks piisavalt tugevalt kinnitatud. Aseta säärekaitse säärelaule, õige pool väljapoole, ning kinnita kaasasolevate kinnitusvahenditega (sokid või takjarihmad). Takjarihmasid (kui need on olemas) ei tohi kunagi kinnitada liiga tugevasti, sest see võib takistada verevarustust või piirata liikuvust.

Enne kasutamist veendu, et kõik toote osad on heas seisukorras ja toimivad korralikult. Eriline hoolega vaata üle takjakinnitused. Kahjustused, rebendid, lahtiläinud õmblused ja ka mustus võivad toote

HOOLDUS- JA PESEMISJUHISED

Säärekaitsmeid tuleb pesta käsitsi leiges vees (max 30 °C). Palun ära pese neid pesumasinas.

Säärekaitsmeid tuleb kuivatada toatemperatuuril (umbes 23 °C) ja neid ei tohi kuivatamiseks panna radiaatorile ega muudele soojusallikatele.

Hoida kuivas.

kaitseomadusi halvendada. Kui märkad säärekaitsmetel ükskõik milliseid kahjustusi, vaheta need kohe uute vastu välja.

Toode on spetsiaalselt välja töötatud jalgpallimänguks ja kaitseb sääri mängu ajal ettetulevate löökide, hoopide ja kokkupõrgete eest. Muul otstarbel kasutamine võib kaitstuse taset vähendada või jätta kaitstavad kohad kaitseta.

Säärekaitsmete valmistamiseks kasutatud materjalide täpne koostis on toodud tootele õmmeldud sildil. Toote valmistamise kuupäev on pakendile ja tootele märgitud järgmiselt: MM/YYYY.

Link vastavusavaldusele:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

MÄRKUS

Säärekaitsmeid ei tohi mingil juhul väikesemaks teha, lõigata, lühendada ega muul viisil ümber teha. See võib toote kaitseomadusi oluliselt vähendada. Kontrolli ka vahtmaterjali, sest see võib aja jooksul kõvaks muutuda. Vaht peab olema piisavalt pehme. Pea meeles, et keemiline puhastusvahendiga kokku puutumisel võivad säärekaitsmete omadused muutuda. Väldi tugevatoimelise puhastusvahendite kasutamist.

Ka PUMA säärekaitsmete õigel kasutamisel ei ole teatavad vigastused välistatud. Ükski säärekaitse ei taga täielikku kaitset vigastuste eest. PUMA ei võta endale vastutust selliste juhtumite eest.

FI TIETOA KÄYTTÄJÄLLE — EN 13061:2009

KÄYTTÄJÄN KOKO [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL

Vasen Oikea

Anatomisesti muotoiltuihin säärisuojuksiin on merkitty kumpaan jalkaan kumpikin kuuluu.

Käytä kuvallista koko-opasta oikean koon valitsemiseksi. Jos et ole varma koostasi, valitse säärisuojus sovittamalla suojusta ja vertaamalla sitä sääresi pituuteen polven alapuolella. Huomaa: merkinnät näyttävät, kumpaan jalkaan suojus kuuluu. Mittaa keskiviivaa apuna käyttäen suojattu alue kuvan mukaisesti. Tärkeää: suurempi säärisuojus pienentää loukkaantumisen riskiä.

On erittäin tärkeää valita oikeaan kokoosi sopiva suojus. Varmista, että säärisuojus on hyvin ja mukavasti jalassa kiinni ja riittävän hyvin kiristetty käytön aikana. Aseta säärisuojus sääriluusi päälle asianmukainen puoli ulospäin ja käytä mukana tuleva kiinnitysvälineitä (sukkia tai tarranauhoja). Varmista, että tarranauhoja ijos sellaiset on mukanal ei ole kiinnitetty liian tiukasti, sillä tämä voi haitata verenkiertoa tai haitata liikumavapauttasi.

Varmista ennen käyttöä, että kaikki tuotteen osat ovat moitteettomassa kunnossa ja toimivat oikein. Kiinnitä erityistä huomiota tarrakiinnitykseen. Vauriot, repeämät, avautuneet saumat tai jopa lika voivat huonontaa suojuksen tarjoamaa suojaa. Jos havaitset näistä tämänkaltaisia vaurioita, vaihda säärisuojukset välittömästi.

Tuote on suunniteltu erityisesti ja ainoastaan käytettäväksi eurooppalaista jalkapalloa pelattaessa, ja se suojaa sääriäsi iskuilta, potkuilta ja muilta kovilta töyräisyiltä, joita niihin saattaa jalkapalloa pelattaessa kohdistua. Kaikenlainen muu käyttö saattaa huonontaa suojuksen tarjoamaa suojaa tai estää suojaamisen kokonaan.

Valmistuksessa käytettyjen materiaalien tarkka koostumus lukee säärisuojukseen ommellussa lapussa. Pakkauksessa ja tuotteessa oleva valmistuspäivämäärä on merkitty seuraavasti: MM/YYYY.

Linkki vaatimustenmukaisuusvakuutukseen:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

HUOMAUTUS

Säärisuojuksia ei saa koskaan leikata, pienentää, lyhentää tai muulla tavoin muokata. Sellainen vähentää niiden tarjoamaa suojaa merkittävästi. Tarkista myös vaahtomateriaalin kunto sekittäiskäsesi, onko se tarpeeksi pehmeää, ja varmistaaksesi, ettei se ole kovettunut ajan myötä. Huomaa myös, että kemialliset puhdistusaineet voivat aiheuttaa muutoksia säärisuojuksiin, joten vältä voimakkaiden puhdistusaineiden käyttöä.

PUMA-säärisuojusten oikea käyttökään ei takaa sitä, etteikö tietynlaisia vammoja voisi syntyä. Mikään säärisuojus ei voi tarjota täydellistä suojaa loukkaantumista vastaan. PUMA ei ole vastuussa näissä tapauksissa.

HR UPUTE ZA KORISNIKE — EN 13061:2009

VELIČINA [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL

Lijevo Desno

Anatomski oblikovani štitnici za potkoljenice imaju oznake za lijevu i desnu nogu.

Koristite ilustriranu tablicu s veličinama kako biste odabrali pravu veličinu štitnika. Ako niste sigurni koja je vaša veličina, odaberite štitnik tako što ćete ga prethodno probati. Napomena: etikete označavaju pravu stranu tijela. Pomoću središnje linije izmjerite zaštićeno područje, kako je prikazano na ilustraciji. Važno: veći štitnik za potkoljenice smanjit će mogućnost ozljede.

Vrlo je važno odabrati pravu veličinu štitnika. Prije korištenja provjerite da štitnik za potkoljenice sigurno sjeda na vašu potkoljenicu, da je udoban i ispravno učvršćen. Stavite štitnik za potkoljenicu po sredini potkoljenice tako da je prava strana okrenuta prema van, a zatim ga učvrstite priloženim čarapama ili trakama na čičak. Pripazite da trake na čičak (kad su u opremi) nikad previše ne stežu nogu jer to može utjecati na vašu cirkulaciju ili smanjiti slobodu pokreta.

Pripazite da su svi dijelovi proizvoda u savršenom stanju i da ispravno funkcioniraju prije upotrebe. Posebno pažljivo pregledajte trake na čičak. Oštećenja, poderotine, rasparani šavovi ili čak prljavština mogu smanjiti razinu zaštite. Primijetite li ikakvo ovakvo oštećenje, odmah zamijenite štitnike za potkoljenice.

Proizvod je namijenjen samo i isključivo za igranje nogometa i zaštitit će vaše potkoljenice od udaraca, sudara i ostalih grubljih kontakata do kojih može doći u igri. Svaki drugačiji način upotrebe smanjit će ili onemogućiti zaštitnu funkciju proizvoda.

Točan sastav materijala korištenih u proizvodnji može se naći na etiketi ušivenoj na štitnike za potkoljenice. Datum proizvodnje nalazi se na ambalaži, a proizvod se identificira kako slijedi:
MM/YYYY.

Poveznica na izjavu o sukladnosti:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

UPUTE ZA NJEGU I ČIŠĆENJE

Štitnici za potkoljenice moraju se ručno prati u mlakoj vodi (najviše 30 °C). Ne stavljajte ih u perilicu za rublje.

Štitnici za potkoljenice moraju se sušiti na sobnoj temperaturi (oko 23 °C) i ne smiju se stavljati na radijatore ili druge izvore topline.

Čuvajte na suhom mjestu.

NAPOMENA

Štitnike za potkoljenice nikad ne smijete rezati, smanjivati, skraćivati ili mijenjati na bilo kakav drugi način. To će znatno smanjiti razinu zaštite. Također provjerite stanje pjene kako biste se uvjerili da je dovoljno mekana i da nije skrutila tijekom vremena. Također, zapamtite da kontakt s kemikalijama iz sredstava za čišćenje može uzrokovati promjene na štitnicima za potkoljenice, zato izbjegavate korištenje snažnih sredstava za čišćenje.

Čak i ispravna uporaba štitnika za potkoljenice PUMA ne može isključiti mogućnost određenih ozljeda. Nijedan štitnik za potkoljenice ne može potpuno zaštititi od ozljeda. Tvrtka PUMA ne prihvaća odgovornost i takvim slučajevima.

HU FELHASZNÁLÓI TUDNIVALÓK — EN 13061:2009

TESTMÉRET [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL

Bal Jobb

Az anatómiailag kialakított lábszárvédőkön a megfelelő lábszárméretet feltüntető címke van.

A megfelelő méret kiválasztásához használd az ábrával ellátott mérettáblázatot. Ha nem vagy biztos a méretben, felpróbálásával válaszd ki a lábszárad hosszának megfelelő lábszárvédőt. Megjegyzés: a címkéken fel van tüntetve a test megfelelő oldala. A középvonalat használd a védett zónának az ábrán látható módon történő lemérésére. Fontos! Egy nagyobb lábszárvédő csökkenti a sérülés kockázatát.

Rendkívül fontos a méreteddel egyező, megfelelő illeszkedést választani. Biztosítani kell, hogy a lábszárvédő biztosan és kényelmesen üljön, és hogy viselésekor megfelelően legyen rögzítve. Megfelelő oldalával kifelé helyezd a lábszárvédőt a sipcsontod közepére, és használd a mellékelt rögzítőket (zokni vagy tépőzár). A tépőzár (abban az esetben, ha melléklettük) soha ne legyen túl szorosan rögzítve, különben zavarhatná a vérkeringést, vagy korlátozhatna a szabad mozgásban.

Használat előtt ellenőrizd, hogy a termék minden darabja tökéletes állapotban van-e, és hogy megfelelően működik-e. Különösen nagy figyelmet fordíts a tépőzárakra. Sérülések, szakadások, a rajtuk lévő szakadt varrás vagy az egyenletes szennyeződés csökkentheti a nyújtott védelem szintjét. Ha a felsorolt károk közül bármelyiket tapasztalod, azonnal cseréld ki a lábszárvédőket.

A terméket kifejezetten és kizárólag a focizás közbeni használatra tervezték, tehát sipcsontodat megvédi az ütésektől és rúgásoktól és a focizás közben esetlegesen jelentkező egyéb erős behatásoktól. Bármilyen egyéb használat csökkentheti vagy meg is szüntetheti a nyújtott védelmet.

A gyártás során felhasznált anyagok pontos összetételét megtalálod a lábszárvédőre varrt címkén. A csomagoláson és a terméken található gyártási dátum címkézése a következő:
MM/YYYY.

Hivatkozás a megfelelőségi nyilatkozathoz:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

ÁPOLÁSI ÉS TISZTÍTÁSI UTASÍTÁSOK

A lábszárvédőt kézzel kell langyos vízben (legfeljebb 30 °C-on) mosni. Ne tedd mosógépbe.

A lábszárvédőt szobahőmérsékleten (kb.

PT INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

CE EN 13061:2009

TAMANHO DO CORPO [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL

Esquerda Direita

As caneleiras adaptam-se à anatomia do corpo e têm etiquetas que assinalam a caneleira correspondente a cada perna.

Utiliza a tabela de tamanhos ilustrada para selecionares o tamanho correto. Se não tiveres a certeza do teu tamanho, vai experimentando várias caneleiras até encontrares umas que tenham o mesmo comprimento que a parte inferior das tuas pernas. Nota: nas etiquetas podes ver o lado correto do corpo. Usa a linha central para medires a zona protegida conforme ilustrado. Importante: quanto maior for a caneleira, menor será o risco de lesão.

É muito importante que seleciones um ajuste correto que corresponda ao teu tamanho. Assegura-te de que a caneleira encaixa de forma segura e confortável e que está corretamente apertada durante a utilização. Coloca a caneleira por cima do osso da canela com o lado correto virado para fora e utiliza os materiais de ajuste incluídos [meias ou fitas de velcro]. Certifica-te de que as fitas de velcro [se incluídas] não estão demasiado apertadas uma vez que isso pode prejudicar a circulação ou limitar a tua liberdade de movimentos.

Certifica-te de que todos os componentes do produto estão em perfeitas condições e funcionam de forma adequada. Verifica especialmente as fitas de velcro. O nível de proteção proporcionado pode diminuir devido a danos, rasgões, costuras abertas e até sujidade. Se detetares este tipo de danos deves substituir de imediato as caneleiras por outras.

Este produto foi especificamente e exclusivamente concebido para uso durante jogos de futebol. Protege as canelas contra choques, pontapés ou outros embates que podem ocorrer durante jogos de futebol. A proteção proporcionada pode diminuir ou deixar de ter efeito devido a uma utilização diferente da prevista.

A composição exata dos materiais utilizados no fabrico deste produto é apresentada na etiqueta que está cosida nas caneleiras. A data de fabrico na embalagem e o produto são etiquetados da seguinte forma: [calendário] MM/YYYY.

Link para a declaração de conformidade:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

NOTA

As caneleiras não podem ser cortadas, reduzidas, encurtadas ou modificadas de outra forma. Isso reduziria drasticamente a proteção proporcionada. Verifica também as condições da espuma para confirmares que está suficientemente macia e que não endureceu com o tempo. Além disso, o contacto com produtos de limpeza químicos pode provocar alterações nas caneleiras pelo que deves evitar usar produtos de limpeza fortes.

A utilização correta das caneleiras PUMA não impossibilita a ocorrência de lesões. Nenhumas caneleiras protegem completamente de eventuais lesões. A PUMA não aceita qualquer responsabilidade nestes casos.

INSTRUÇÕES DE LIMPEZA E CUIDADO

As caneleiras devem ser lavadas à mão com água morna
[Máx. 30 °C]. Não as laves na máquina de lavar.

As caneleiras têm de secar a uma temperatura ambiente normal (cerca de 23 °C) e não devem ser colocadas sobre aquecedores ou outras fontes de calor.

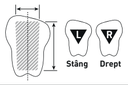
Guarda-as num local seco.

RO INFORMAȚII PENTRU UTILIZATOR

CE EN 13061:2009

DIMENSIUNEA CORPULUI [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL



Stâng Drept

Apărătorile în formă anatomică sunt etichetate pentru a prezenta poziția corect.

Te rugăm să utilizezi tabelul pentru dimensiuni ilustrat pentru a selecta mărimea corectă. Dacă nu ești sigur/ă de mărimea ta, te rugăm să selectezi apărătoarea conform lungimii piciorului inferior încercându-le. Notă: etichetele din partea corectă a corpului. Te rugăm să utilizezi linia centrală pentru a măsura zona protejată după cum este ilustrat. Important: o apărătoare mai mare va reduce riscul de rănire.

Este foarte important să selectezi mărimea potrivită pentru a se potrivi dimensiunii tale. Te rugăm să te asiguri că apărătoarea este poziționată în siguranță și confortabil și este așezată în mod adecvat pe parcursul purtării acestei. Centrează apărătoarea peste tibie cu partea corectă îndreptată spre exterior și utilizează elementele de fixare [șosete sau bretele Velcro]. Asigură-te că bretelele Velcro [acolo unde sunt furnizate] nu sunt niciodată prea fixe deoarece acest lucru poate interfera cu circulația și libertatea ta de mișcare.

Asigură-te că toate componentele produsului se află în condiție perfectă și funcționează în mod adecvat înainte de utilizare. Acordă atenție sporită elementelor de fixare Velcro. Deteriorarea, ruperea, distrugerea sau chiar și murdăria pot reduce nivelul de protecție oferită. Dacă observi orice deteriorare de acest fel, te rugăm să înlocuiești apărătorile imediat.

Produsul a fost creat în mod specific și exclusiv pentru utilizarea în timpul jocului de fotbal și ți va proteja tibia împotriva loviturilor sau altor impacturi puternice ce pot avea loc pe parcursul jocului. Orice altă utilizare poate reduce sau elimina protecția oferită.

Compoziția precisă a materialelor utilizate în fabricare pot fi găsite pe eticheta cusută pe apărătoare. Data fabricației de pe ambalaj și de pe produs este etichetată după cum urmează: [calendar] MM/YYYY.

Link către declarația de conformitate:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

NOTĂ

Apărătorile nu trebuie niciodată tăiate, sau micșorate, scurtate sau modificate. Acest lucru îți reduce semnificativ protecția oferită. De asemenea, verifică starea spumei pentru a vedea dacă este destul de moale și nu s-a întărit de-a lungul timpului. Reține: Contactul cu produsele chimice de curățat pot cauza schimbări apărătorilor, așadar evită utilizarea produselor puternice de curățare.

Nici măcar purtarea corectă a apărătoarei PUMA nu poate exclude anumite răni. Nici o apărătoare nu poate oferi protecție completă împotriva rănilor. PUMA nu își asumă responsabilitatea în aceste cazuri.

INSTRUCȚIUNI PENTRU ÎNGRIJIRE ȘI CURĂȚARE

Apărătorile trebuie spălate manual în apă caldă [max. 30°C].
Te rugăm să nu le pui în mașina de spălat rufe.

Apărătorile se usucă la temperatura camerei [aprox. 23°C]
și nu trebuie așezate pe radiatoare sau alte surse de căldură.

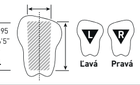
Păstrează-le în condiții uscate.

SK INFORMÁCIE PRE POUŽÍVATEĽA

CE EN 13061:2009

VEĽKOSŤ [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL



Ľavá Pravá

Anatomicky tvarované chrániče holene sú označené, aby označovali správnu nohu.

Na výber správnej veľkosti použite zobrazenú tabuľku s veľkosťami. Ak si nie ste istí svojou veľkosťou, vyberte si chránič holene podľa dĺžky vašej dolnej časti nohy tak, že si ho vyskúšate. Poznámka: Štítky označujú správnu stranu tela. Použite stredovú čiaru na meranie chránenej zóny podľa obrázka. Dôležité: Väčší chránič holene zníži riziko zranenia.

Je veľmi dôležité vybrať si správnu veľkosť, ktorá vám bude sedieť. Dbajte na to, aby chrániče holene bezpečne a pohodlne sedeli a počas nosenia boli primerane upevnený. Chránič holene vycentruje nad holennou kosťou tak, aby správna strana bola natočená smerom von a použite priložené upevňovacie prvky (ponožky alebo popruhy na suchý zips) Uistite sa, že popruhy na suchý zips [ak sú dodané] nie sú nikdy príliš pevne pripevnené, pretože to môže narušiť váš krvný obeh alebo obmedziť slobodu pohybu.

Pred použitím sa uistite, že všetky komponenty produktu sú v bezchybnom stave a že správne fungujú. Zvláštnu pozornosť venujte suchým zipsom. Poškodenie, trhliny, otvorené švy alebo dokonca nečistoty môžu znížiť úroveň poskytovanej ochrany. Ak zistíte akékoľvek poškodenie tohto druhu, okamžite vymeňte chrániče holene.

Produkt bol špeciálne a exkluzívne navrhnutý na použitie pri hraní futbalu a bude chrániť vaše holene pred údermi a kopmi alebo inými tvrdými nárazmi, ktoré sa môžu vyskytnúť pri hraní futbalu. Akékoľvek iné použitie môže znížiť alebo vylúčiť poskytnutú ochranu.

Presné zloženie materiálov použitých pri výrobe je možné nájsť na štítku prišitom na chrániči holene. Dátum výroby uvedený na obale a na výrobku je označený nasledovne: [kalendár] MM/YYYY.

Odkaz na vyhlásenie o zhode:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

POKYNY NA ÚDRŽBU A ČISTENIE

Chrániče holene sa musia umývať ručne vo vlažnej vode [max. 30 °C]. Nedávajte ich do práčky.

Chrániče holene sušte pri izbovej teplote [približne 23 °C] a nekladte ich na radiátory ani iné zdroje tepla.

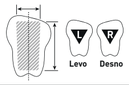
Skladujte v suchom prostredí.

SL INFORMACIJE ZA UPORABNIKA

CE EN 13061:2009

VELIKOST TELESA [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL



Levo Desno

Anatomsko oblikovani ščitniki imajo oznako, na kateri je navedeno, na katero nogo namestite posamezni ščitnik.

Uporabite priloženo tabelo z merami, da izberete pravo mero. Če niste prepričani, katero velikost izbrati, izberite mero ščitnika tako, da ga pomerite in preverite dolžino goleni. Opozorilo: oznake navajajo stran telesa. Kot je prikazano, merite v osrednjem delu, ki ga je treba zaščiti. Pomembno: večji ščitnik zmanjša tveganje poškodb.

Pomembno je, da se ščitnik dobro prilega. Preverite, da je ščitnik varno in udobno nameščen ves čas nošenja. Ščitnik namestite na golen z vrhnjo stranjo navzven in uporabite priloženo pritrditev [nogavice ali trakovi Velcro]. Preverite, da trakovi Velcro [če so priloženi] niso nikoli niso nameščeni pretesno, saj to lahko ovira prekrvavitev in omejuje prosto gibanje.

Pred uporabo se prepričajte, da so vsi deli izdelka v dobrem stanju in da ustrezno delujejo. Še posebej dobro preverite trakove Velcro. Če so trakovi poškodovani, raztrgani, se parajo ali so zelo umazani, lahko vse to vpliva na stopnjo zaščite. Če opazite katero od omenjenih poškodb, takoj zmenjajte ščitnik.

Izdelek je bil posebej oblikovan za uporabo kot zaščita pred udarci in brcami ter drugimi stiki z igralci in terenom, do katerih lahko pride med igranjem nogometa. Vsaka drugačna uporaba lahko zmanjša zaščito ali ne zagotovi zaščite.

Natančna sestava materialov, uporabljenih pri izdelavi, je navedena na listku, ki je prišit na ščitnik. Datum proizvodnje na embalaži in izdelku je označen na naslednji način: [kalendar] MM/YYYY.

Povezava do izjave o skladnosti:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

NAVODILA ZA NEGO IN ČIŠČENJE

Ščitnike perite ročno v mlačni vodi [največ 30°C/86°F]. Ne perite jih v pralnem stroju.

Ščitnike sušite pri običajni sobni temperaturi [približno 23°C/73°F]. Ne postavljajte jih na radiatorje ali druge vire toplote.

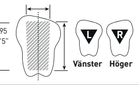
Hraniti na suhem.

SV ANVÄNDARINFORMATION

CE EN 13061:2009

KROPPSSTORLEK [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL



Vänster Höger

Anatomiskt utformade benskydd med märkning för användning på rätt ben.

Använd den illustrerade storlekstabellen för att välja rätt storlek. Om du inte är säker på din storlek, välj benskydd efter längden på ditt underben genom att prova dem. Obs! Märkningen anger rätt ben. Använd mittlinjen för att mäta det skyddade området enligt illustrationen. Viktigt! Ett större benskydd minskar risken för skador.

Det är mycket viktigt att du väljer rätt passform för din storlek. Försäkra dig om att benskyddet sitter bra och bekvämt och att det är ordentligt fastsatt när det används. Centrera benskyddet på skenbenet med rätt sida utåt och använd medföljande fästen [strumpor eller kardborrband]. Se till att kardborrbanden [om de medföljer] inte spänns åt för hårt så att de stramar och hämmar blodcirkulationen eller din rörelsefrihet.

Se till att alla produktdelar är i perfekt skick och fungerar som de ska innan du använder dem. Var särskilt uppmärksam på kardborrfästena. Skador, revor, öppna sömmar och även smuts kan inverka negativt på skyddets funktion. Om du upptäcker skada av detta slag ska du genast byta ut benskyddet.

Produkten är speciellt utformad för användning när du spelar fotboll för att skydda dina skenben mot slag och sparkar eller andra hårda stötar under spelets gång. Annan användning kan minska eller eliminera skyddet.

Den exakta sammansättningen av tillverkningsmaterial anges på den fastsydda etiketten på benskyddet. Tillverkningsdatumet på förpackningen och produkten är märkt enligt följande: [kalendar] MM/YYYY.

Länk till försäkran om överensstämmelse:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

SKÖTSEL- OCH RENGÖRINGSANVISNINGAR

Benskydden ska tvättas för hand i ljummet vatten [max. 30 °C]. Lägg dem inte i tvättmaskinen.

Benskydden torkas i rumstemperatur (ca 23 °C) och får inte läggas på element eller andra värmekällor.

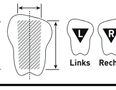
Förvara dem torrt.

NL GEBRUIKSINFORMATIE

CE EN 13061:2009

LICHAAMSAFMETINGEN [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL



Links Rechts

Anatomisch gevormde scheen-beschermers met label voor het juiste been.

Gebruik de geïllustreerde maatstaf om het kiezen van de juiste maat. Als je niet zeker weet wat je maat is, kies dan de scheenbeschermer volgens de lengte van je onderbeen door ze aan te trekken. Let op: de labels geven de juiste lichaamskant aan. Maak gebruik van de middelste lijn voor het meten van de beschermde zone zoals op de afbeelding is aangegeven. Belangrijk: een grotere scheen-beschermers zal de kans op blessures verminderen.

Het is heel belangrijk om de pasvorm te kiezen die precies overeenkomt met je lichaamsafmetingen. Zorg ervoor dat de scheenbeschermer veilig en comfortabel zit en bij het dragen goed is vastgemaakt. Plaats de scheenbeschermer over je scheenbeen met de juiste kant naar buiten gericht en gebruik de meegeleverde middelen om ze vast te zetten [sokken of Velcro-bandjes]. Zorg ervoor dat de Velcro-bandjes [indien meegeleverd] nooit te vast worden getrokken, omdat hierdoor de bloedcirculatie kan worden bemoeilijkt en je bewegingsvrijheid kan worden beperkt.

Zorg ervoor dat alle productonderdelen voordat je ze gebruikt in perfecte toestand verkeren en werken zoals is bedoeld. Let goed op de Velcro-bandjes. Beschadigingen, scheuren, open stiknaden of vuil kunnen het beschermingsniveau verminderen. Als je zo'n beschadiging omkeert, vervang de scheenbeschermers dan onmiddellijk.

Dit product is uitdrukkelijk en uitsluitend ontworpen om mee te voetballen en zal je schenen beschermen tegen trappen of ander hard scheencontact dat bij het voetballen voorkomt. Ieder ander gebruik kan het beschermingsniveau verminderen of helemaal opheffen.

De precieze samenstelling van de materialen die bij de productie zijn gebruikt, kan worden gevonden op het label dat is ingestikt op de scheenbeschermer. De productiedatum op de verpakking en het product staat als volgt op het etiket: [kalender] MM/YYYY.

Link naar conformiteitsverklaring:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

LET OP

Je mag nooit snijden in je scheenbeschermers, ze verkleinen of op een andere manier van vorm veranderen. Daarmee wordt het beschermingsniveau drastisch verminderd. Controleer ook de toestand waarin het schuim verkeert om te zien of het zacht genoeg is en in de loop van de tijd niet hard is geworden. Ook contact met chemische schoonmaakmiddelen kunnen je scheenbeschermers van vorm doen veranderen, vermijd dus krachtige schoonmaakmiddelen.

Zelfs een correct gebruik van je PUMA scheenbeschermers sluit niet uit dat je een blessure kunt oplopen. Geen enkele scheenbeschermer kan volledige bescherming tegen blessures garanderen. PUMA aanvaardt in dergelijke gevallen geen aansprakelijkheid.

INSTRUCTIES VOOR SCHOONMAKEN EN ONDERHOUD

De scheenbeschermers moeten met de hand worden gewassen in lauw water [max. 30°C]. Stop ze niet in de wasmachine.

De scheenbeschermers moeten worden gedroogd bij normale kamertemperatuur [ongeveer 23°C] en mogen niet op een verwarmingsradiator of een andere bron van warmte worden geplaatst.

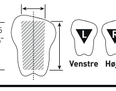
Bewaren in een droge omgeving.

DK BRUGEROPLYSNINGER

CE EN 13061:2009

KROPSSTØRRELSE [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL



Venstre Højre

Anatomisk formede skinnebensbeskyttere er mærkedet for at vise det korrekte ben.

Brug venligst det viste diagram for at vælge den rigtige størrelse. Hvis du ikke er sikker på din størrelse, skal du vælge skinnebensbeskyttere i henhold til længden af den nederste del af benet ved at prøve dem. Bemærk: Mærkerne viser den rigtige side af kroppen. Brug centerlinjen til at måle den beskyttede zone som vist. Vigtigt: En større skinnebensbeskytter vil reducere risikoen for skade.

Det er meget vigtigt at vælge den korrekte pasform, der passer til din størrelse. Sørg for, at skinnebensbeskytteren sidder sikkert og komfortabelt og er ordentligt fastgjort under leg. Sæt skinnebensbeskytteren over midten af dit skinneben med den rigtige side vendt udad, og brug de medfølgende fastgørelsesdele [sokker eller velcrobånd]. Sørg for, at velcrobåndene [hvor de leveres] aldrig er fastgjort for stramt, da dette kan forstyrre din blodcirkulation eller begrænse din bevægelsesfrihed.

Sørg for, at alle produktkomponenterne er i god stand og fungerer korrekt før brug. Vær særlig opmærksom på velcrobåndene. Skader, revner, åbne sømme eller selv snavs kan reducere beskyttelsesniveauet. Hvis du opdager skader af denne art, skal du straks udskifte skinnebensbeskytterne.

Produktet er specielt og udelukkende designet til brug, når du spiller fodbold, og vil beskytte dine skinneben mod slag og spark eller andre hårde sammenstød, der kan opstå, mens du spiller fodbold. Enhver anden slags brug kan reducere eller fjerne beskyttelsesevnen.

Den præcise sammensætning af de materialer, der anvendes til fremstilling, findes på etiketten, der er syet på skinnebensbeskytterne. Produktionsdato er på emballagen og produktet er mærket som følger: [kalender] MM/YYYY.

Link til overensstemmelseserklæringen:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

PLEJE- OG RENGØRINGSINSTRUKTIONER

Skinnebensbeskytterne skal vaskes i hånden i lunkent vand [maks. 30 °C]. De må ikke komme i vaskemaskinen.

Skinnebensbeskytterne skal tørres ved normal stuetemperatur (ca. 23 °C) og må ikke placeres på radiatorer eller andre varmekilder.

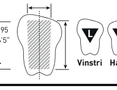
Opbevar under tørre forhold.

IS NOTANDAUPPLÝSINGAR

CE EN 13061:2009

LÍKAMSSTÆRÐ [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL



Vinstri Hægri

Legghlífar sem laga sig að skóflungnum eru merktar til að sýna rétta fótlegginn.

Vinsamlegast notaðu mynd sem sýnir mismunandi stærðir til að velja rétta stærð. Ef þú ert ekki viss um stærð þína, veldu þá legghlíf sem passar við lengd neðri hluta fótleggjar þíns með því að máta hana. Ath.: Merkimiðarnir sýna réttu líkamsstærðina. Vinsamlegast notaðu miðlínuna til að mæla verndaða svæðið eins og sýnt er á myndinni. Mikilvægt: Stærri legghlíf dregur úr hættu á meiðslum.

Afar mikilvægt er að velja réttu stærðina fyrir þig. Vinsamlegast gakktu úr skugga um að legghlífin sé vel skorðuð og sé tryggilega fest við notkun. Staðsettu legghlífina fyrir miðju sköflungsins þannig að rétta hliðin snúi út og notaðu festingarnar sem fylgja með [sokkar eða franskir rennilásar]. Gættu þess að loka ekki frönsku rennilásunum [ef þeir fylgja með] of þétt því það getur truflað blóðrásina eða skert hreyfigetu þína.

Gættu þess að allir hlutar vörunnar séu í fullkomnu ásigkomulagi og virki rétt áður en þú notar þá. Sérstaklega skal athuga hvort sokkar eða franskir rennilásar eru í lagi. Hugaðu sérstaklega að frönsku rennilásunum. Skemmdir, gat, opnir saumar eða jafnvel óhreinindi geta dregið úr vörninni sem legghlífin veitir. Ef þú verður var við einhverjar skemmdir af þessu tagi, skiptu þá um legghlífar þegar í stað.

Varan var sérstaklega og eingöngu hönnuð til notkunar við knattspyrnuiðkun og mun verja sköflungsinn gegn höggum og spörkum eða öðru hnjaski sem getur átt sér stað við knattspyrnuiðkun. Önnur notkun vörunnar getur dregið úr vörninni sem varan veitir að hluta eða alfarið.

Nákvæmar upplýsingar um samsetningu efna sem notuð voru í framleiðslunni er að finna á merkimiðanum sem saumaður er á legghlífina. Dagsetning framleiðslu pakkans og vörunnar er merkt sem hér segir: [dagatal] MM/YYYY.

Hlekkur á samræmisyfirlýsingu:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

UMHIRÐU- OG ÞVOTTALEIÐBEININGAR

Legghlífarnar skal þvo með höndunum í volgu vatni [að hámarki 30°C]. Vinsamlegast settu þær ekki í þvottavél.

Þurrka skal legghlífarnar við venjulegan stofuhita [u.þ.b. 23°C] og ekki má setja þær á ofna eða aðra staði sem gefa frá sér hita.

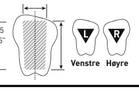
Geymist á þurrum stað.

NO BRUKERINFORMASJON

CE EN 13061:2009

KROPPSSTØRRELSE [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL



Venstre Høyre

Anatomisk formede leggbeskyttere er merket for å vise riktig bein.

Bruk det illustrerte størrelsesdiagrammet for å velge riktig størrelse. Hvis du ikke er sikker på hvilken størrelse som passer deg, velg leggbeskytter i henhold til lengden på leggen din ved å prøve dem på. Merk: Etikettene viser riktig side av kroppen. Bruk midtlinjen for å måle den beskyttede sonen som illustrert. Viktig: En større leggbeskytter vil redusere risikoen for skade.

Det er svært viktig å velge riktig størrelse. Sørg for at leggbeskytteren sitter sikkert og komfortabelt og er godt nok festet under bruk.

Sentrer leggbeskytteren over leggbenet med den riktige siden vendt utover, og bruk de medfølgende festeanordningene [sokker eller borrelås]. Sørg for at borrelåsene [når de medfølger] ikke er for stramme, da dette kan hindre blodomløpet eller begrense bevegelsesfriheten.

Se til at alle produktdelene er i god stand og fungerer som de skal før du bruker dem. Vær spesielt oppmerksom på borrelåsene. Skader, riffer, åpne sømmer eller til og med skitt kan gjøre beskyttelsen dårligere. Hvis du oppdager slike skader, bør du straks bytte ut leggbeskytterne.

Produktet er utelukkende utformet for bruk i fotball, og vil beskytte leggene mot slag og spark eller andre hårde støt som kan forekomme under fotballspill. Enhver annen bruk kan redusere eller eliminere beskyttelsen.

Den nøyaktige sammensetningen av de materialene som er brukt i fremstillingen, står på merket som er sydd på leggbeskytteren. Produksjonsdatoen på pakningen og produktet er merket som følger: [kalender] MM/YYYY.

Lenke til samsvarserklæringen:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

INSTRUKSJONER FOR STELL OG RENGJØRING

Leggbeskytterne må vaskes for hånd i lunkent vann [maks. 30 °C]. Må ikke vaskes i vaskemaskin.

Leggbeskytterne må tørkes i normal romtemperatur (ca. 23 °C) og må ikke plasseres på radiatorer eller andre varmekilder.

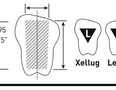
Oppbevares tørt.

MT INFORMAZZJONI GĦALL-UTENT

CE EN 13061:2009

DAQS TAL-ĠISEM [cm // inches]

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL



Xellug Lemin

Shin guards magħmula b'mod anatomiku huma mmarkati biex jindikaw ta' liema sieq huma.

Jekk joħgħbok uża c-Kart tal-qisjen biex taħżel il-qies it-tajjeb. Jekk m'intix cert mill-qies tiegħek, jekk joħgħbok aħżel ix-shin guards skont it-tul tal-parti t'isfel ta' sieqek billi tipprovahom. Nota: it-tikketti jindikaw in-naħa t-tajba tal-ġisem. Jekk joħgħbok uża l-linja tan-nofs biex tkejjel il-parti protetta kif jidher fuq iċ-ċart. Importanti: shin guard ikbar tnaqqas ir-riskju ta' korriment.

Importanti ħafna li taħżel shin guards li huma l-qies tiegħek biex jiġuk tajjeb. Kun żgur li x-shin guard toqgħod sew u komda fuq sieqek u li tkun maqfula sew meta tilbaħ. Poġġi x-shin guard fuq il-qasba ta' sieqek bin-naħa t-tajba tares 'il barra u uża l-qfieli li hemm inkluzi (kalzetti jew cingi tal-Velkro). Ara li ċ-cingi tal-Velkro (jekk jiġu fornuti) qatt ma jingaflu sisslikati żżejjed għax dawn jistgħu jinterferixxu maċ-ċirkolazzjoni tiegħek jew jirrestringu l-moviment ħieles.

Kun żgur li l-komponenti kollha tal-prodotti huma f'kondizzjoni perfetta u qed jaħdmu sew qabel jintużaw. Jekk joħgħbok oqgħod attent partikolarment ġħall-qfieli tal-Velkro. Il-ħsara, it-tqattiegħi, il-ħjatat miftuha jew anki l-ħmieġ jistgħu jnaqqsu l-livell ta' protezzjoni pprovduta. Jekk tinduna b'xi ħsara ta' dan it-tip, jekk joħgħbok ibdel ix-shin guards immedjatament.

Il-prodott ġie ddisinjat speċifikament u esklussivament ġħall-użu waqt il-logħob tal-futbol. Dan jipprotegi l-qasba ta' sieqek mid-daqqiet jew minn impożi oħrajn li jistgħu jiġru waqt il-logħob tal-futbol. Kwalunkwe użu ieħor jista' jnaqqas jew jelimina l-protezzjoni pprovduta.

Il-kompożizzjoni preċiża tal-materjali użati fil-manifattura tinsab fuq it-tikketta li hemm meħjuta fuq ix-shin guard. Id-data tal-manifattura fuq il-pakkett u l-prodott hija mmarkata kif ġej: [kalendar] MM/YYYY.

Link għad-dikjarazzjoni ta' konformità:

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

NOTA

Ix-shin guards tiegħek qatt m'ghandom jinqatgħu, jitnaqqsu mill-qies, jitqassru, jew jiġu mmodifikati bi kwalunkwe mod ieħor. Dan inaqqas b'mod drammatiku l-protezzjoni pprovduta. Għandek tiċċekkja wkoll il-kundizzjoni tal-fowm biex tara jekk huwiex artab biżżejjed u li ma bbiesx maż-żmien. Anke l-kuntatt ma' prodotti kimiċi tat-tindif jistgħu jikkawżaw bidliet fix-shin guards, għalhekk evita l-użu ta' prodotti tat-tindif qawwija.

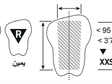
Lanqas l-użu tajjeb tax-shin guards PUMA ma jeskludi certi korrimenti.

L-ebda shin guard ma tista' tipprovdi protezzjoni totali mill-korriment. PUMA ma taċċetta l-ebda responsabbilità f'dawn il-każijiet.

EN 13061:2009 AR معلومات المستخدم

قياس الجسم (cm // inches)

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL



يسار يمين

والى قصبة الساق المصممة لإلائم شكلها التشريحي عليه ملصق لتوضيح الساق الصحيحة.

هذا المنتج مصمم خصيصًا وحصريًا للاستخدام أثناء ممارسة كرة القدم، وسوف يحمي قصبة الساق من الضربات والركلات أو غير ذلك من التصادمات القوية التي قد تحدث أثناء ممارسة كرة القدم. وأي استخدام آخر قد يحول دون توفير الحماية المطلوبة أو يقلل من مستواها.

يمكن العثور على معلومات حول التركيب الدقيق للمواد المستخدمة في التصنيع على الملصق المخيط في والى قصبة الساق. تاريخ التصنيع الموجود على عبوة التغليف وعلى المنتج موضح كما يلي: شهر/سنة. [تقويم] MM/YYYY.

رابط إلى بيان المطابقة:

https://about.puma.com/su…ainability/product/…andards

ملاحظة

تجنب قص والى قصبة الساق وإلى قصبة الساق، أو تقليل قياسه، أو تصغيره، أو تعديله بأي طريقة أخرى. فذلك يؤثر سلبًا بصورة كبيرة على مستوى الحماية التي يوفرها المنتج. تحقق أيضًا من حالة الفلة للتأكد أنها ما زالت طرية وأنها لم تصبح صلبة بمرور الوقت. أخيرًا، يمكن أن تعرض والى قصبة الساق لمنتجات التنظيف الكيميائي للتسبب حدوث تغييرات به، لذلك تجنب استخدام منتجات التنظيف القوية.

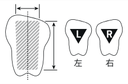
حتى الاستخدام الصحيح لوالى قصبة الساق من PUMA لا يستبعد حدوث إصابات محتملة. لن يوفر أي والى قصبة الساق حماية كاملة من الإصابات. لا تتحمل PUMA أية مسئولية في هذه الحالات.

JP 使用上のご注意

CE EN 13061:2009

身体のサイズ (cm// inches)

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51"	51"-59"	59"-65"
XXS	XS	S	M	L	XL



左 右

シンガードは解剖学に基づいて設計されており、左右の脚に正しく装着できるよう表示が付いています。

サイズ表をご参照の上、正しいサイズをお選びください。ご自身に合うサイズが分からない場合は、ひざ下の長さを基準にサイズをお選びの上、装着をお試しください。ご注意：左右どちらの脚用かラベルに表示があります。図版をご参照の上、シンガードで守る部分の中心線の長さを測ってください。重要：幅の広いシンガードほど、怪我のリスクが減います。

ご自身の脚にきちんとフィットするよう、正しいサイズを選ぶことはとても大切です。シンガードが安全に違和感なく脚に装着できているか、適切にしっかりと固定できているかをご確認ください。シンガードは、すねの骨を中心にフィットさせるよう正しい面を外側に向けて装着してください。また、付属の固定アテムし（ソックスまたはマジックテープ）をご使用ください。マジックテープが付いている商品の場合は、きつく締め過ぎて血流や体の動きを妨げないように注意してください。

ご使用前に、製品のすべてのパーツが完全な状態であるか、機能が損なわれていないかどうかをご確認ください。特に、マジックテープは入念にご確認ください。損傷、破れ、ほころびのほか、汚れもシンガードの防御機能を損なう可能性があります。このようなダメージを見つけた場合は、直ちにシンガードを交換してください。

この商品はサッカー競技のために特別にデザインされた専用のシンガードです。サッカーのプレイ中に受ける可能性があるダメージや蹴り合い、その他の激しい衝撃からすねを守ります。サッカー以外の目的で使用した場合、防御機能を十分に、または全く発揮しない恐れがあります。

製造に用いられた素材の詳細については、シンガードに縫い込まれているラベルをご覧ください。パッケージおよび製品上に記載されている製造日は次のように表示されています。
[カレンダー] MM/YYYY.

適合宣言書へのリンク：

https://about.puma.com/sustainability/product/standards

お手入れとお洗濯について

シンガードは必ずぬるま湯（30℃以下）で手洗いしてください。洗濯機のご使用はお控えください。

シンガードは必ず室温（約23℃）で乾燥し、暖房機やその他の熱源の上に置かないでください。

乾燥した場所で保管してください。

ご注意

お買い上げいただいたシンガードは、決して切断したり、サイズを小さくしたり、長さを短くしたり、その他の方法で形状を変えたりすることなくご使用ください。変形により、製品本来の防御機能を著しく損なうことになります。フォーム材の状態についても、経年劣化により硬くなっていないか、十分に柔らかいかどうかご確認ください。化学洗浄剤が付着するとシンガードの機能に影響を及ぼす可能性があります。洗浄力の強い洗剤の使用はお避けください。

PUMAのシンガードを正しく使用しても、ある程度の怪我の可能性を排除することはできません。どのようなシンガードも、怪我から完全に守ることはできません。PUMAは、正しく使用された事例に対しても一切責任を負わないものとします。

KO 사용자 정보

CE EN 13061:2009

사이즈 (cm// inches)

< 95	95-115	115-135	135-155	155-175	175-195
< 37"	37"-39"	39"-45"	45"-51